

Сетка ОД на 2023 – 2024 учебный год

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад №183»
Наилова Г.З.



Гр	2 мл. Группа №5 А.Р.	2мл. группа №6 А.Р.	сред группа №7 Г.М.	сред группа №2 А.Р.	1мл. группа №3 А.Р.	Подгот. группа №12 Г.М.	Старшая группа лог. №9 А.Р.	Подгот. №11 (ТНР) лог. гр. А.Р.	Подгот. №13 лог. гр. А.Р.	Средняя группа №4 ЗПР А.Р.	Старшая №10 лог. Группа А.Р.	подг группа №8 А.Р.	Подгот. №14 лог. Группа Г.М.	Старшая №1 разновоз. Г.М.	
У/Г	10 мин В группе	10 мин В группе	10 мин В группе	10 мин В группе	10 мин В группе	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	
ОД	ОД – 15мин/30мин(макс.нагрузка в п/дня)	ОД – 15мин/30мин(макс.нагрузка в п/дня)	ОД – 20мин/40мин(макс.нагрузка в п/дня Режисм мом.Э.Р.	ОД – 20мин/40мин(макс.нагрузка в п/дня Режисм мом.Э.Р.	ОД – 10мин/20мин(макс.нагрузка в п/дня)	ОД – 30мин/60мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-30 мин	ОД – 25мин/50мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-25мин	ОД – 30мин/60мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-30 мин	ОД – 30мин/60мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-30 мин	ОД – 20мин/40мин(макс.нагрузка в п/дня)	ОД – 25мин/50мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-25 мин	ОД – 30мин/60мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-30 мин	ОД – 30мин/60мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-30 мин	ОД – 25мин/50мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-25 мин	ОД – 25мин/50мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-25 мин
	1)рисов. 9.00-9.15 2)Физ-ра на улице 10.00-10.10	1)Позн 9.00-9.15 2) музыка 9.30-9.45	1) физ-ра 9.00-9.20 2)Позн. 9.30-9.50	1)Познан. 9.00-9.20 2) музыка 9.55-10.15	1) физ-ра 9.00-9.10 2)развит.р 15.40-15.50 1подг. 16.00-16.10 2 подгр	1) музыка 9.00-9.30 2)Позн.ОМ/пр. 9.40-10.10 3)танец 10.40-11.10	1)лог./разв.р (танц) 9.00-9.25 2)физра 9.40-10.10 3)рисовани 10.20-10.50 15.40-16.05	1)лог./разв 9.00-9.30 2)физра 9.40-10.10 3)рисован 10.20-10.50	1)лог./разв 9.00-9.30 2) л/аппл-я 9.40-10.10 3) физ-ра 10.55-11.25	1)музыка 9.00-9.20 2)Развит.р. 9.30-9.50	1)лог./разв.р (танц) 9.00-9.25 2)музыка 11.15-11.45 3)рисовани 15.40-16.05	1)Познан.ОМ 9.00-9.30 2)танец 9.40-10.10 3)музыка 11.40-12.10	1)лог./разв 9.00-9.30 2)рисован 9.40-10.10 3)физ-ра 11.40-12.10	1)разв.р./подг. об.гр. 9.00-9.25 2) музыка 10.30-10.55 3)Позн. ОМ/прпр 15.40-16.05	
вторник	1) музыка 9.00-9.15 1) л/аппл-я 9.25-9.40	1) физ-ра 9.00-9.15 2) рисован 9.25-9.40	1)Разв.р 9.00-9.20 2) музыка 9.30-9.50	1)разв.реч 9.00-9.20 2)физ-ра 9.25-9.45	1) музыка 9.55-10.05 2)рисован. 9.40-10.10 1подг. 16.00-16.10 2 подгр.	1)физ-ра 9.00-9.30 2)Развит.р. 9.40-10.10 3)рисован 10.35-11.05	1)ФЭМП 9.00-9.25 2) музыка 10.15-10.35 3) физ-ра 10.55-11.25	1)Позн.ОМ/пр 9.00-9.30 2)лог./разв 9.40-10.10 3) музыка 10.55-11.25	1)Лог/р. (танц) 9.00-9.30 2)рисован 9.40-10.10 3) музыка 11.35-12.05	1)Познан. ОМ/прпр. 9.00-9.20 2)физ-ра 9.40-10.00	1) л/аппл-я 9.00-9.25 2) физ-ра 10.10 -10.35	1) ФЭМП 9.00-9.30 2)Формир.осн ов без. 9.40-10.10 3) Физ.на ул 11.00-11.30	1)Лог/р. (танц) 9.00-9.30 2)Познан. ОМ/прпр 9.40-10.10 3) Физ.на ул 11.25-11.55	1)ФЭМП 9.00-9.25 2)физ-ра 10.45-11.10 3) рисовани 15.40-16.05	
среда	1)физ-ра 9.00-9.15 2)Позн 9.25-9.40	1) музыка 9.00-9.15 2)ФЭМП 9.25-9.40	1) ФЭМП 9.00-9.20 2)физ-ра 9.25-9.45	1)л/апплик. 9.00-9.20 2) музыка 9.25-9.45	1)физ-ра 9.40-9.50 2)Познан 15.40-15.50 1подг. 16.00-16.10 2 подгр.	1) музыка 9.00-9.30 1)ФЭМП 9.40-10.10 3)рисован 10.35-11.05	1)лог./разв.р (танц) 9.00-9.25 2) л/аппл-я 9.35-10.00 3)10.50-11.10 Физ-ра улице	1) физ-ра 9.00-9.30 2) ФЭМП 9.40-10.10 3)рисован 10.20-10.50	1)Форм.основ безопас 9.00-9.30 2) ФЭМП 9.40-10.10 3) физ-ра 10.20 -10.50	1)ФЭМП 9.00-9.20 2) физ-на улице 11.35-11.55	1)лог./разв.р (танц) 9.00-9.25 2)рисовани 9.35-10.00 3) физ-ра на улице 11.25-11.50	1)Рисован 9.00-9.30 2)танец 9.40-10.10 3) физ-ра 11.00 -11.30	1) ФЭМП 9.00-9.30 2) л/аппл-я 9.40-10.10 3) музыка 11.10-11.40	2)развит.р 9.35-10.00 2) музыка 10.35-11.00	
четверг	1) музыка 9.00-9.15 1)разв.реч 9.25-9.40	1)л/апплик 9.00-9.15 2)Физ-ра улице 9.25-9.40	1)рисован 9.00-9.20 2)Физ-ра ул 10-20-10.40	1)физ-ра 9.00-9.20 1)рисован. 9.30-9.50	1)музыка 9.25-9.35 2)ФЭМП 15.40-15.50 1подг. 16.00-16.10 2 подгр.	1) физ-ра 9.00-9.30 2)Формир.осно в безопас. 9.40-10.10 3)танец 10.20-10.50	1)развит.р 9.00-9.25 2) Физ-ра 11.00-11.25 2)рисован 15.40-16.05	1)лог./разв 9.00-9.30 2) л/аппл-я 9.40-10.10 3)Физ.на ул. 10.50-11.10	1)лог./раз (танц) 9.00-9.30 2)позн 9.40-10.10 3) физ.на ул. 11.35-12.05	1)рисован 9.00-9.20 2) музыка 10.35-10.55	1) ФЭМП 9.00-9.25 2)музыка 10.00-10.25 3)Позн. ОМ/прпр 15.40-16.05	1)ФЭМП 9.00-9.30 2)л/апп-ция 9.40-10.10 3) музыка 11.05-11.35	1)лог./разв.р (танц) 9.00-9.30 2)рисовани 9.40-10.10 3) физ-ра 10.20 -10.50	1) л/аппл 9.00-9.25 2) физ-ра 9.35-10.00	
Пятница	1) ФЭМП 9.00-9.15 2)физ-ра 9.25-9.40	1)физ-ра 9.00-9.15 2)разв.реч 9.25-9.40	1) музыка 9.00-9.20 2)л/апплц 9.30-9.50	1)ФЭМП 9.00-9.20 2)Физ-ра улице 10-20-10.40	1) л/констр 9.00-9.10 2)развит.р 15.40-15.50 1подг. 16.00-16.10 2 подгр.	1)л/апп-ция 9.00-9.30 2)ФЭМП 9.40-10.1 3)Физ-ра улице 11.20-11.50	1)Позн.ОМ/пр 9.00-9.25 3)Формир.осн ов без. 10.20-10.50 3) музыка 10.20-10.45	1) ФЭМП 9.00-9.30 2)музыка 9.40-10.10 3)Формир.осн ов без. 10.20-10.50	1) ФЭМП 9.00-9.30 2)рисован 9.40-10.10 3) музыка 10.55-11.25	1)физра 9.00-9.20 2) л/аппл-я 9.30-9.50	1)развит.р 9.00-9.25 2)физра 9.35-10.00 3)Формир.осн ов без. 10.10 -10.40	1)Рисован 9.00-9.30 2)разв. речи 9.40-10.10 3) физ-ра 10.10 -10.40	1) ФЭМП 9.00-9.30 2)Формир.осн ов без. 9.40-10.10 3)музыка 11.35-12.05	1)танец 9.00-9.25 2) рисовани 9.35-10.00 3)10.50-11.10 Физ-ра улице	

РМ	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз
	10 зан	10 зан	10 зан	10 зан	10 зан	15 зан	14зан	15 зан	15 зан	10зан	14 зан	15 зан	15 зан	14 зан