

Сетка ОД на 2023 – 2024 учебный год

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад №183»
Наилова Г.З.



Гр	2 мл. Группа №5 А.Р.	2мл. группа №6 А.Р.	сред группа №7 Г.М.	сред группа №2 А.Р.	1мл. группа №3 А.Р.	Подгот. группа №12 Г.М.	Старшая группа лог. №9 А.Р.	Подгот. №11 (ТНР) лог. гр. А.Р.	Подгот. №13 лог. гр. А.Р.	Средняя группа №4 ЗПР А.Р.	Старшая №10 лог. Группа А.Р.	подг группа №8 А.Р.	Подгот. №14 лог. Группа Г.М.	Старшая №1 разновоз. Г.М.	
У/Г	10 мин В группе	10 мин В группе	10 мин В группе	10 мин В группе	10 мин В группе	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	
ОД	ОД – 15мин/30мин(макс.нагрузка в п/дня)	ОД – 15мин/30мин(макс.нагрузка в п/дня)	ОД – 20мин/40мин(макс.нагрузка в п/дня Режисм мом.Э.Р.	ОД – 20мин/40мин(макс.нагрузка в п/дня Режисм мом.Э.Р.	ОД – 10мин/20мин(макс.нагрузка в п/дня)	ОД – 30мин/60мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-30 мин	ОД – 25мин/50мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-25мин	ОД – 30мин/60мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-30 мин	ОД – 30мин/60мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-30 мин	ОД – 20мин/40мин(макс.нагрузка в п/дня)	ОД – 25мин/50мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-25 мин	ОД – 30мин/60мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-30 мин	ОД – 30мин/60мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-30 мин	ОД – 25мин/50мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-25 мин	ОД – 25мин/50мин(макс.нагрузка в п/дня, 2 п/дня-25 мин
	1)рисов. 9.00-9.15 2)Физ-ра на улице 10.00-10.10	1)Позн 9.00-9.15 2) музыка 9.30-9.45	1) физ-ра 9.00-9.20 2)Позн. 9.30-9.50	1)Познан. 9.00-9.20 2) музыка 9.55-10.15	1) физ-ра 9.00-9.10 2)развит.р 15.40-15.50 1подг. 16.00-16.10 2 подгр	1) музыка 9.00-9.30 2)Позн.ОМ/нр. 9.40-10.10 3)танец 10.40-11.10	1)лог./разв.р (танц) 9.00-9.25 2)физра 9.40-10.10 3)рисован 10.20-10.50 15.40-16.05	1)лог./разв 9.00-9.30 2)физра 9.40-10.10 3)рисован 10.20-10.50	1)лог./разв 9.00-9.30 2) л/аппл-я 9.40-10.10 3) физ-ра 10.55-11.25	1)музыка 9.00-9.20 2)Развит.р. 9.30-9.50	1)лог./разв.р (танц) 9.00-9.25 2)музыка 11.15-11.45 3)рисование 15.40-16.05	1)Познан.ОМ 9.00-9.30 2)танец 9.40-10.10 3)музыка 11.40-12.10	1)лог./разв (танц) 9.00-9.30 2)рисован 9.40-10.10 3)физ-ра 11.40-12.10	1)разв.р./подг. об.гр. 9.00-9.25 2) музыка 10.30-10.55 3)Позн. ОМ/нр 15.40-16.05	
вторник	1) музыка 9.00-9.15 1) л/аппл-я 9.25-9.40	1) физ-ра 9.00-9.15 2) рисован 9.25-9.40	1)Разв.р 9.00-9.20 2) музыка 9.30-9.50	1)разв.реч 9.00-9.20 2)физ-ра 9.25-9.45	1) музыка 9.55-10.05 2)рисован. 9.40-10.10 1подг. 16.00-16.10 2 подгр.	1)физ-ра 9.00-9.30 2)Развит.р. 9.40-10.10 3)рисован 10.35-11.05	1)ФЭМП 9.00-9.25 2) музыка 10.15-10.35 3) физ-ра 10.55-11.25	1)Позн.ОМ/нр 9.00-9.30 2)лог./разв 9.40-10.10 3) музыка 10.55-11.25	1)лог./разв (танц) 9.00-9.30 2)рисован 9.40-10.10 3) музыка 11.35-12.05	1)Познан. ОМ/нр 9.00-9.20 2)физ-ра 9.40-10.00	1) л/аппл-я 9.00-9.25 2) физ-ра 10.10 -10.35	1) ФЭМП 9.00-9.30 3)Формир.осн ов без. 9.40-10.10 3) Физ.на ул 11.00-11.30	1)Лог/р (танц) 9.00-9.30 2)Познан. ОМ/нр 9.40-10.10 3) Физ.на ул 11.25-11.55	1)ФЭМП 9.00-9.25 2)физ-ра 10.45-11.10 3) рисование 15.40-16.05	
среда	1)физ-ра 9.00-9.15 2)Позн 9.25-9.40	1) музыка 9.00-9.15 2)ФЭМП 9.25-9.40	1) ФЭМП 9.00-9.20 2)физ-ра 9.25-9.45	1)л/апплик. 9.00-9.20 2) музыка 9.25-9.45	1)физ-ра 9.40-9.50 2)Познан 15.40-15.50 1подг. 16.00-16.10 2 подгр	1) музыка 9.00-9.30 1)ФЭМП 9.40-10.10 3)рисован 10.35-11.05	1)лог./разв.р (танц) 9.00-9.25 2) л/аппл-я 9.35-10.00 3)10.50-11.10 Физ-ра улице	1) физ-ра 9.00-9.30 2) ФЭМП 9.40-10.10 3)рисован 10.20-10.50	1)Форм.основ безопас 9.00-9.30 2) ФЭМП 9.40-10.10 3) физ-ра 10.20 -10.50	1)ФЭМП 9.00-9.20 2) физ-на улице 11.35-11.55	1)лог./разв.р (танц) 9.00-9.25 2)рисование 9.35-10.00 3) физ-ра на улице 11.25-11.50	1)Рисован 9.00-9.30 2)танец 9.40-10.10 3) физ-ра 11.00 -11.30	1) ФЭМП 9.00-9.30 2) л/аппл-я 9.40-10.10 3) музыка 11.10-11.40	2)развит.р 9.35-10.00 2) музыка 10.35-11.00	
четверг	1) музыка 9.00-9.15 1)разв.реч 9.25-9.40	1)л/апплик 9.00-9.15 2)Физ-ра улице 9.25-9.40	1)рисован 9.00-9.20 2)Физ-ра ул 10-20-10.40	1)физ-ра 9.00-9.20 1)рисован. 9.30-9.50	1)музыка 9.25-9.35 2)ФЭМП 15.40-15.50 1подг. 16.00-16.10 2 подгр	1) физ-ра 9.00-9.30 2)Формир.осно в безопас. 9.40-10.10 3)танец 10.20-10.50	1)развит.р 9.00-9.25 2) Физ-ра 11.00-11.25 2)рисован 15.40-16.05	1)лог/разв 9.00-9.30 2) л/аппл-я 9.40-10.10 3)Физ.на ул. 10.50-11.10	1)лог./раз (танц) 9.00-9.30 2)позн 9.40-10.10 3) физ.на ул. 11.35-12.05	1) рисован 9.00-9.20 2) музыка 10.35-10.55	1) ФЭМП 9.00-9.25 2)музыка 10.00-10.25 3)Позн. ОМ/нр 15.40-16.05	1)ФЭМП 9.00-9.30 2)л/апп-ция 9.40-10.10 3) музыка 11.05-11.35	1)лог/разв.р (танц) 9.00-9.30 2)рисование 9.40-10.10 3) физ-ра 10.20 -10.50	1) л/аппл 9.00-9.25 2) физ-ра 9.35-10.00	
Пятница	1) ФЭМП 9.00-9.15 2)физ-ра 9.25-9.40	1)физ-ра 9.00-9.15 2)разв.реч 9.25-9.40	1) музыка 9.00-9.20 2)л/аппл 9.30-9.50	1)ФЭМП 9.00-9.20 2)Физ-ра улице 10-20-10.40	1) л/констр 9.00-9.10 2)развит.р 15.40-15.50 1подг. 16.00-16.10 2 подгр.	1)л/апп-ция 9.00-9.30 2)ФЭМП 9.40-10.1 3)Физ-ра улице 11.20-11.50	1)Позн.ОМ/нр 9.00-9.25 3)Формир.осн ов без. 10.20-10.50 3) музыка 10.20-10.45	1) ФЭМП 9.00-9.30 2)музыка 9.40-10.10 3)Формир.осн ов без. 10.20-10.50	1) ФЭМП 9.00-9.30 2)рисован 9.40-10.10 3) музыка 10.55-11.25	1)физра 9.00-9.20 2) л/аппл-я 9.30-9.50	1)развит.р 9.00-9.25 2)физра 9.35-10.00 3)Формир.осн ов без. 15.40-16.05	1)Рисован 9.00-9.30 2)разв. речи 9.40-10.10 3) физ-ра 10.10 -10.40	1) ФЭМП 9.00-9.30 2)Формир.осн ов без. 9.40-10.10 3)музыка 11.35-12.05	1)танец 9.00-9.25 2) рисование 9.35-10.00 3)10.50-11.10 Физ-ра улице	

РМ	Чтение худ.литр, конструир, тат.яз													
	10 зан	15 зан	14зан	15 зан	15 зан	10зан	14 зан	15 зан	15 зан	14 зан				